**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ**

**ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2021-2022 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 7-8 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление правильной последовательности. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в 3 балла, неправильное – 0 баллов.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

**Задания в закрытой форме**

***1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?***

а) кулачный бой;

б) бег на один стадий;

в) панкратион;

г) марафон.

# *2.* *Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?*

а) в 1896 году в Греции;

б) в 1898 году в Великобритании;

в) в 1900 году во Франции;

г) в 1904 году в США.

# *3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?*

а) в 1929 г.;

б) в 1931 г.;

в) в 1934 г.;

г) в 1936 г.

***4. Какой из видов спорта относится к игровым?***

а) фехтование;

б) скелетон;

в) кёрлинг;

г) шорт-трек.

***5. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.***

а) биатлон;

б) сноубординг;

в) триатлон;

г) современное пятиборье.

***6. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?***

а) прыжки через препятствия;

б) бег на короткие дистанции;

в) приседания;

г) челночный бег.

***7. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?***

а) гандбол;

б) шахматы;

в) стендовая стрельба;

г) конный спорт.

***8. Какова конечная цель шахматной партии?***

а) рокировка;

б) цейтнот;

в) шах;

г) мат.

***9. Какое из упражнений является статическим?***

а) махи ногами;

б) бег;

в) подтягивание на перекладине;

г) стойка на лопатках.

***10. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?***

а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;

б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;

в) увеличить количество повторений в упражнениях;

г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

***11. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?***

а) мясо;

б) рыба;

в) макароны;

г) сливочное масло.

***12. Какое из упражнений не относится к циклическим?***

а) бег;

б) гребля;

в) ходьба на лыжах;

г) метание мяча.

***13. В каком виде спорта отсутствует мяч?***

а) бадминтон;

б) водное поло;

в) настольный теннис;

г) баскетбол.

***14. Под физическим развитием понимается:***

а) комплекс таких показателей как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия;

б) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность;

в) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;

г) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни.

***15. Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?***

а) обучение технике общеразвивающих упражнений;

б) воспитание целеустремлённости и трудолюбия;

в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;

г) воспитание гибкости и силовых способностей.

***16. Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?***

а) воздушные ванны;

б) обтирание;

в) солнечные ванны;

г) все перечисленные.

***17. Самый эффективный способ выполнения физических упражнений***

а) техника;

б) умение;

в) навык;

г) результат***.***

***18. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?***

а) фляк;

б) переворот в сторону;

в) рондат;

г) сальто.

**Задания в открытой форме**

**19.** Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры.

**20.** В каком городе находится штаб-квартира МОК?

**21.** В какой дисциплине легкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева?

**22.** Как называется вид спорта, который включает плаванье, езду на велосипеде и бег?

**23.** Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу? Ответ напишите в метрах.

**Задание на установление соответствия**

**24.** Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Фамилия, имя спортсмена** |  | **Вид спорта** |
| 1. Мясо куриное | А | Витамин А |
| 2. Картофель | Б | Железо |
| 3. Масло оливковое | В | Углеводы |
| 4. Печень говяжья | Г | Белки |
| 5. Морковь | Д | Жиры |

**25. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.**

|  |  |
| --- | --- |
| 1) красный | А) Африка |
| 2) синий | Б) Америка |
| 3) жёлтый | В) Европа |
| 4) чёрный | Г) Австралия |
| 5) зелёный | Д) Азия |

**Задание на установление правильной последовательности**

**26. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров**

|  |
| --- |
| а) https://veseloigraem.ru/wp-content/uploads/2017/05/c95227bef5529988de136827173dbc06.jpg– мяч для гольфа |
| б) – фитбол |
| в) https://images.theabcdn.com/i/27932624.png – баскетбольный мяч |
| г) http://zavol34.ru/media/cache/2c/5a/db/c0/a4/8b/2c5adbc0a48b542ffef7f2ad669f1198.jpg– футбольный мяч |
| д) https://cd1.sportsdiscourse.com/uploads/2017/03/tennisball.jpg– теннисный мяч |
| е) – гандбольный мяч |

**Вы закончили выполнение заданий.**

**Поздравляем!**